



# CURRICULUM VITAE: SARA VILANA TAIX



## DATOS PERSONALES

Fecha y lugar de nacimiento: 8/03/71 en Valencia

CIF: 24351047 - G

Teléfono: 615 15 33 28

Correo-e: [saravilana@gmail.com](mailto:saravilana@gmail.com)

## DATOS ACADÉMICOS

**DIPLOMADA EN TRABAJO SOCIAL** por la Escuela Universitaria de Trabajo Social de Valencia. 1992

**TERAPEUTA RENACEDORA** Escuela de Formación y Salud Integral NAMASTÉ. Chiva. 2005-2008.

**MAESTRA DE REIKI TRADICIONAL USUI.** Iniciada por la Maestra Ana Navarro. 2011

**REALIZANDO EL 3º CURSO AVANZADO DEL MÁSTER DE TERAPIA GESTALT.** Escuela de Psicoterapia Gestalt. Valencia. Desde octubre de 2010

## SITUACIÓN LABORAL ACTUAL

- ✓ **TRABAJO COMO AUTÓNOMA COMO TERAPEUTA RENACEDORA Y MAESTRA DE REIKI EN ASOCIACIÓN SAMADHI DE SALUD INTEGRAL**, de la cual soy socia fundadora. En la actualidad llevo principalmente los siguientes trabajos:
  - **VARIOS GRUPOS DE EVOLUCIÓN PERSONAL Y TERAPIAS INDIVIDUALES DE REBIRTHING Y REIKI** en consulta privada
  - **CURSOS Y TALLERES DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL** en diversos clientes (Asociación AVALCAB, Asociación ACVEM, empresa SERCOVAL, entre otros)
  - **VOLUNTARIA Y COLABORADORA EN AVALCAB** (Asociación Valenciana de Familiares de Enfermos con Trastornos Alimentarios). Desde diciembre de 2005 donde realizo las tareas propias del trabajo social y facilito grupos de padres/madres y de afectadas así como impartición

de charlas de detección precoz y prevención de los TCA. También realizo talleres de crecimiento personal para personas afectadas por un TCA.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- ✓ **IMPARTICIÓN DEL CURSO “INTELIGENCIA EMOCIONAL”** Destinado a la plantilla del Centro de Día para la 3ª edad La Amistad. Valencia, 2013. Empresa Sercoval.
- ✓ **IMPARTICIÓN DEL CURSO “INTELIGENCIA EMOCIONAL”** Destinado a la plantilla del Centro de Día para la 3ª edad La Amistad. Valencia, 2012. Empresa Sercoval.
- ✓ **IMPARTICIÓN DEL CURSO “INTELIGENCIA EMOCIONAL”** Destinado a la plantilla del Colegio Mayor La Coma (Paterna) 2011. Empresa Sercoval.
- ✓ **IMPARTICIÓN DEL CURSO “INTELIGENCIA EMOCIONAL”** Destinado a la plantilla del Centro de Mayores de Socovos (Albacete). 2011. Empresa Sercoval.
- ✓ **RENACEDORA EN GABINETE AMANECER** donde realizo sesiones individuales, sesiones de respiración en grupo, talleres de crecimiento personal y cursos sobre desarrollo personal. Desde Febrero hasta Junio de 2010
- ✓ **IMPARTICIÓN DEL CURSO “INTELIGENCIA EMOCIONAL”** Destinado a la plantilla del Centro de Día para Mujeres. Alicante, 2010. Empresa Sercoval.
- ✓ **IMPARTICIÓN DEL CURSO “INTELIGENCIA EMOCIONAL”** Destinado a la plantilla del Centro de Día para la 3ª edad La Amistad. Valencia, 2010. Empresa Sercoval.
- ✓ **IMPARTICIÓN DEL CURSO “NUEVOS PARADIGMAS PARA VIVIR EL TRABAJO CONSCIENTEMENTE”**. Destinado a la plantilla del Centro de Día para la 3ª edad La Amistad. Valencia, 2009. Empresa Sercoval.

- ✓ **IMPARTICIÓN DEL CURSO “NUEVOS PARADIGMAS PARA VIVIR EL TRABAJO CONSCIENTEMENTE”**. Destinado a la plantilla de la Residencia de 3ª edad de Alzira. 2008. Empresa Sercoval.
- ✓ **RENACEDORA EN EL CENTRO DE CRECIMIENTO PERSONAL GHANESA**. 2008-2010
- ✓ **TRABAJADORA SOCIAL EN EL AYUNTAMIENTO DE GÁTOVA**. Desde Septiembre del 2005 hasta enero del 2008.
- ✓ **COLABORADORA EN CLÍNICA MÉDICA Y ESCUELA DE SALUD INTEGRAL NAMASTÉ**. Funciones de encargada del albergue, información sobre los cursos, preparación de revista, etc... Colaboro ocasionalmente con este centro desde marzo del 2005.
- ✓ **TRABAJADORA SOCIAL RESPONSABLE DE DESARROLLO ORGANIZACIONAL** de los Servicios Centrales del GRUPO SERCOVAL. Desde Febrero de 2003 hasta Febrero de 2005. Responsable de la atención a los departamentos y a los centros (Residencias de 3ª edad, Servicio de Ayuda a Domicilio, centros ocupacionales discapacitados y centros de día, centros de mujeres, áreas de formación y limpieza, etc...)
- ✓ **COORDINADORA DEL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO**. Con la categoría de Trabajadora Social coordinando los diferentes servicios de ayuda a domicilio gestionados por el GRUPO SERCOVAL (Valencia, Paterna, Montcada, Carlet y Picassent). Desde Junio de 2000 hasta Enero de 2003.
- ✓ **TUTORA EN EL PROGRAMA DE PRÁCTICAS EXTERNAS DE TRABAJO SOCIAL EN EMPRESAS DE LA UNIVERSIDAD DE VALENCIA**. Curso académico 98/99. 2 estudiantes. 800 horas.
- ✓ **PONENTE EN EL SEMINARIO “CALIDAD Y MEDIO AMBIENTE EN LA EMPRESA COOPERATIVA”**. Organizado por la FCTAC. Barcelona, 16/12/98.
- ✓ **TÉCNICA DE CALIDAD DEL GRUPO SERCOVAL**. Desde Noviembre de 1997 a Junio de 2000.
- ✓ **GOBERNANTA DE LA RESIDENCIA DE TERCERA EDAD DE PUÇOL**, de Consellería de Bienestar Social y gestionada por la empresa GRUPO SERCOVAL. Puçol. Julio - Noviembre 1997.

- ✓ **PROFESORA DE CURSO** “Seguridad e Higiene en Hostelería”, Módulo sobre Sistemas de Calidad. Instituto de Hostelería San Vicente Ferrer. Valencia. Diciembre de 1997.
- ✓ **GOBERNANTA DE LA RESIDENCIA DE TERCERA EDAD DE BUNYOL**, de Consellería de Bienestar Social y gestionada por la empresa GRUPO SERCOVAL. Bunyol. Febrero 1995 - Junio 1997.
- ✓ **PROFESORA DE CURSO** “Monitor de Tiempo Libre”. Consellería de Trabajo, Módulo sobre Elaboración de Proyectos. Impartido por CGT en Valencia entre Julio y Noviembre de 1996.
- ✓ **PROFESORA DE CURSO** “Auxiliar de Ayuda a Domicilio”. Consellería de Trabajo. Impartido por la Fundación Pascual Tomás en Gandía entre Noviembre de 1994 y Febrero de 1995.
- ✓ **PROFESORA DE CURSO** “Auxiliar de Ayuda a Domicilio”. Consellería de Trabajo. Impartido por la Fundación Pascual Tomás en Oliva entre Agosto y Noviembre de 1994.
- ✓ **ENTREVISTADORA** en el sondeo de opinión sobre “situación y condiciones de vida de la población”. EDIS. Abril 1994.
- ✓ **MONITORA GRANJA ESCUELA “MASIA DEL COSI”**: Museros. Marzo-Julio 1994.
- ✓ **MONITORA COLONIA DE VERANO DE CHESTE**. Cheste. Julio 1993.
- ✓ **BECADA POR EL COLEGIO OFICIAL DE TRABAJADORES SOCIALES DE VALENCIA** para la realización de una investigación sobre el Código Deontológico de los Trabajadores Sociales. Junio 1993.
- ✓ **MONITORA GRANJA ESCUELA “MAS DEL CAPELLÁ”**: Olocau. Mayo-Junio 1993.
- ✓ **VOLUNTARIA DEL CENTRO VALENCIANO DE SOLIDARIDAD PROYECTO HOMBRE**. Funciones: apoyo a la trabajadora social del centro, visitas a prisión, acogida, grupos, etc... Desde octubre de 1.992 hasta mayo de 1.993.

- ✓ COLABORACIÓN EN EL ESTUDIO “EFECTOS DEL TRABAJO EN LA SALUD DE LAS MUJERES DE LA C.V.”, como miembro del equipo encuestador. Departamento de Sociología y Antropología Social de la Universidad de Valencia. Escuela Universitaria de Trabajo Social. 1.991.

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- 2012: INICIADA EN REGISTROS AKÁSHICOS, niveles I y II. Caudiel, Castellón.
- 2010-2013: FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT, en la Escuela e Psicoterapia Gestalt, de Valencia. Actualmente cursando 3º Curso Avanzado.
- 2009. ENCUENTRO DE TÉCNICOS Y DIRECTIVOS DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES CONTRA LA ANOREXIA Y LA BULIMIA: “VIVIR CON CREATIVIDAD LAS TERAPIAS ALTERNATIVAS”. Valencia, 2009
- 2008. ENCUENTRO DE TÉCNICOS Y DIRECTIVOS DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES CONTRA LA ANOREXIA Y LA BULIMIA. Barcelona, octubre 2008
- 2007. ENCUENTRO DE TÉCNICOS Y DIRECTIVOS DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES CONTRA LA ANOREXIA Y LA BULIMIA. Logroño, 26, 27 y 28 de octubre.
- 2007. CURSO DE VOLUNTARIADO EN TRASTORNOS ALIMENTARIOS. 20 horas. AVALCAB, del 2 al 5 de julio de 2007.
- 2007. VI CONGRESO NACIONAL de la Asociación Española para el Estudio de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, AEETCA. Santander, del 16 al 18 de mayo de 2007.
- 2007. TALLER “ABORDAJE Y MANEJO DEL TRAUMA-ABUSO Y TCA”. Santander. 16 de mayo de 2007.

- 2006. SEMINARIO SOBRE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: ANOREXIA Y BULIMIA NERVIOSA. Universidad Internacional Menéndez Pelayo. Valencia. Del 13 al 17 de noviembre de 2006. 30 horas.
- 2.006. II JORNADAS SOBRE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: ANOREXIA – BULIMIA. ADAB, San Fernando. 25, 25 y 26 de mayo de 2006. 10 horas.
- 2006. TANTRA Y RESPIRACIÓN CONSCIENTE. 200 horas. Centro de Formación y Salud Integral NAMASTÉ. Marzo 2005.
- 2005. XIV JORNADA SOBRE DROGODEPENDENCIAS. “La cocaína a debate”. Valencia, 17 de noviembre de 2005. 4 horas.
- 2005. QUINTO SEMINARIO SOBRE ADICCIONES NO TÓXICAS. El juego Patológico, Las Adicciones Tecnológicas y Comportamentales. Organiza PATIM y Universidad Jaume I en colaboración con el GVDA. Castellón. 21 de octubre de 2005. 10 horas.
- 2005. ESCUELA DE PADRES CONSCIENTES NAMASTÉ. Namasté Chiva.
- 2005. CREANDO EL TRABAJO DE TU VIDA. Centro Namasté. 29 y 30 enero. 15 horas.
- 2004. CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN TRABAJOS QUE INCLUYEN PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS. 3M Sistemas de Ergonomía. Abril 2004. 5 horas.
- 2.004. HABILIDADES DIRECTIVAS. Mayo 2.004. Grupo Sercoval s.c.v. 30 horas.
- 2.004. METODOLOGÍAS DIDÁCTICAS PARA FORMADORES INTERNOS OCASIONALES. Noviembre 03 – Enero 04. 40 horas.
- 2.003. LIDERAR CON CORAZÓN. Fundación Anant – Inroads. Diciembre. 8 horas.
- 2.003. LA E.F.Q.M. EN LA EMPRESA. Grupo Sercoval s.c.v. 30 horas.
- 2003. CURSO DE GESTIÓN EMPRESARIAL. Povinet s.c.v. Marzo-Abril 2003. 20 horas.

- 2002. XI JORNADAS SOBRE DROGODEPENDENCIAS "ALCOHOL Y JUVENTUD". Organizadas por la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción y la Concejalía de Sanidad y Consumo del Ayuntamiento de Valencia. 7/11/02. 3.5 horas.
- 2001. SESIÓN DE FORMACIÓN PARA EVALUADORES DEL PROGRAMA GESTIÓN DE EXPECTATIVAS. Imparte Grupo Sercoval. 2 horas. 19/09/01.
- 2001. SESIÓN SOBRE PROGRAMACIÓN AUTOMÁTICA DEL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO. Imparte Grupo Sercoval. 4 horas. 16/05/01.
- 2001. III NIVEL DE ASIMILACIÓN DE POLÍTICAS Y VALORES DE GRUPO SERCOVAL. 30 horas. De 13/02/01 a 11/12/01. Impartido por GRUPO SERCOVAL.
- 2000. PROGRAMACIÓN AUTOMÁTICA EN EL SAD. 12/06/00 al 16/12/00. 6 horas. Imparte Grupo Sercoval.
- 1999. CALIDAD TOTAL EN LA GESTION. Impartido por el Club Gestión de Calidad. 23 y 24/06/99.
- 1998. GESTIÓN BÁSICA COOPERATIVA. Imparte FEVECTA. Noviembre de 1998. 35 horas.
- 1998. CURSO INTENSIVO ISO 9000. Impartido por la Asociación Española de Normalización y Certificación "AENOR" . 21 horas.
- 1998. II SEMINARIO GESTIÓN DE CALIDAD TOTAL EN SERVICIOS CENTRALES Y DELEGACIONES. Impartido por Grupo Sercoval. 5/03/98.
- 1998. CORREO ELECTRÓNICO "MICROSOFT OUTLOOK" 16/07/98.
- 1997 JORNADA TÉCNICA DE LIMPIEZA. Junio 1997. 4 horas. Imparte Sercoval.
- 1997. CALIDAD TOTAL EN SERVICIOS SOCIALES Y PERSONALES. Impartido por Sercoval. 25, 26 y 27/09/97.

- 1997. SISTEMA DE DIRECCIÓN PARA LA CALIDAD TOTAL EN EMPRESAS DE SERVICIO A PERSONAS. Impartido por Sercoval. 21,22 y 23/07/97.
- 1997. INFORMÁTICA BÁSICA (INTRODUCCIÓN AL MICROSOFT OFFICE). Impartido por Grupo Sercoval. Del 27 de mayo al 10 de junio de 1.997. 20 horas.
- 1997. ESTRATEGIAS DE CALIDAD. Impartido por Sercoval. 29/04/97.
- 1997. SISTEMAS DE CALIDAD. Impartido por Grupo Sercoval. 25/04/97.
- 1997. CULTURA DE EMPRESA: SISTEMAS DE CALIDAD. Impartido por Sercoval. 8/04/97.
- 1997. INFORMÁTICA BÁSICA MICROSOFT OFFICE. Impartido por Povinet. 20 horas.
- 1996. JORNADA CULTURA DE EMPRESA. Impartido por Grupo Sercoval. 20 y 21/11/96.
- 1996. CURSO DE MANDOS INTERMEDIOS. FVECTA. Del 26 de septiembre de 95 al 2 de enero del 96. 60 horas.
- 1996. INTERVENCIÓN CLÍNICA Y PSICOSOCIAL EN EL ANCIANO. Impartido por el Instituto Canario de Estudios y Promoción Social y Sanitaria "ICEPSS". 240 horas.
- 1994. PREVENCIÓN DE DROGAS. Impartido por Fundación ECCA – Radio ECCA y Fundación de Ayuda Contra la Drogadicción. 35 horas.
- 1993. SEGUNDAS JORNADAS SOBRE DROGODEPENDENCIAS: DROGAS – SOCIEDAD – ENFERMEDAD. Organizadas por la Concejalía de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Valencia. 11/11/93
- 1993. CURSO GRAU MITJÀ DE CONEIXIMENTS DE VALENCIA. Colegio Oficial de Trabajadores Sociales y Asistentes Sociales de Valencia. 36 horas.
- 1993. DROGODEPENDENCIAS. Impartido por la Asociación Profesional de Enfermería. 30 horas.



- 1993. TOXICODEPENDENCIAS Y VOLUNTARIADO. Impartido por Cáritas Diocesanas. 12 horas.
- 1993. Curso monográfico “HABLEMOS DE VIDA: EL SIDA” . Impartido por Cáritas Diocesanas. 12 horas.
- 1993. TÉCNICAS DE BUSQUEDA DE EMPLEO. Impartido por el Centro de Empleo de Mujeres Jóvenes.
- 1993. MONITOR DE CENTROS DE VACACIONES. Impartido por la Escuela de Animación CUYJU. 100 horas.
- 1993. CURSO DE FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICO PARA EDUCADORES ESPECIALIZADOS EN MEDIO CERRADO. Impartido por la Asociación de Profesionales del Menor Marginado “TROBADA” . De febrero a junio de 1.993. 30 horas.
- 1993. ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL. Impartido por la Fundación Pascual Tomás.
- 1992. TÉCNICAS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO. Centro de empleo de mujeres jóvenes. 20, 21 y 22/07/92.
- 1992. PRIMERAS JORNADAS SOBRE DROGODEPENDENCIAS: ASPECTOS JURÍDICO-PENALES DE LAS DROGODEPENDENCIAS, SIDA Y DROGODEPENDENCIAS. Organizadas por la Concejalía de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Valencia. 16 y 17/12/92.
- 1992. PRIMERAS JORNADAS SOBRE ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA DROGODEPENDENCIA. Organizadas por la Generalitat Valenciana. 18, 19 y 20/11/92.
- 1992. MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y SERVICIOS SOCIALES. Impartido por la Escuela Universitaria de Trabajo Social de Valencia.

## **OTROS DATOS DE INTERÉS**

- Carnet de conducir: B1. Vehículo propio.

- INFORMÀTICA – nivel avanzado (Word, Excel, Power Point, Acces, Navision, Outlook, Internet)
- VALENCIANO: Grau Elemental. Junta Qualificadora de Coneiximents de València.
- INGLÉS - nivel básico.